

# **Afecciones desordenadas e Indiferencia Ignaciana**

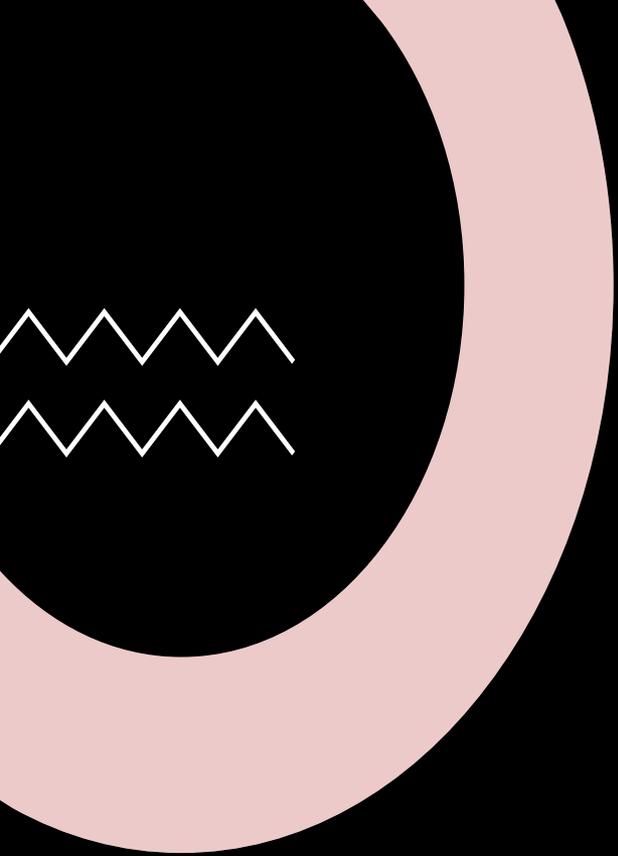
**Conferencia Inaugural Nuevo Centro  
Arrupe**

**Jueves 2 de octubre de 2025**



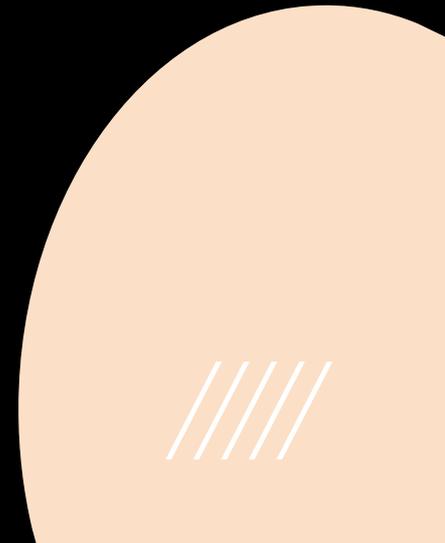
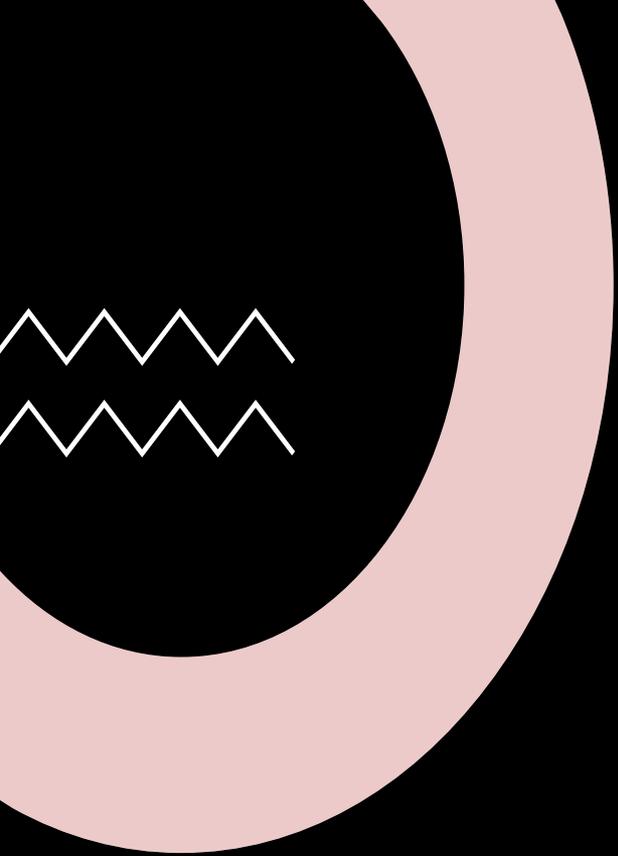
# Introducción

- \* ¿Qué se debe entender por **Afecciones desordenadas**?
- \* ¿Qué se entiende por **Indiferencia** (ignaciana)?
  - \* ¿Cómo están **relacionados** ambos términos?



“...por la misma manera, todo modo de preparar y disponer el ánimo para quitar de sí todas las afecciones desordenadas y, después de quitadas, para buscar y hallar la voluntad divina en la disposición de su vida para la salud del ánimo, se llaman ejercicios espirituales”

# Afecciones Desordenadas

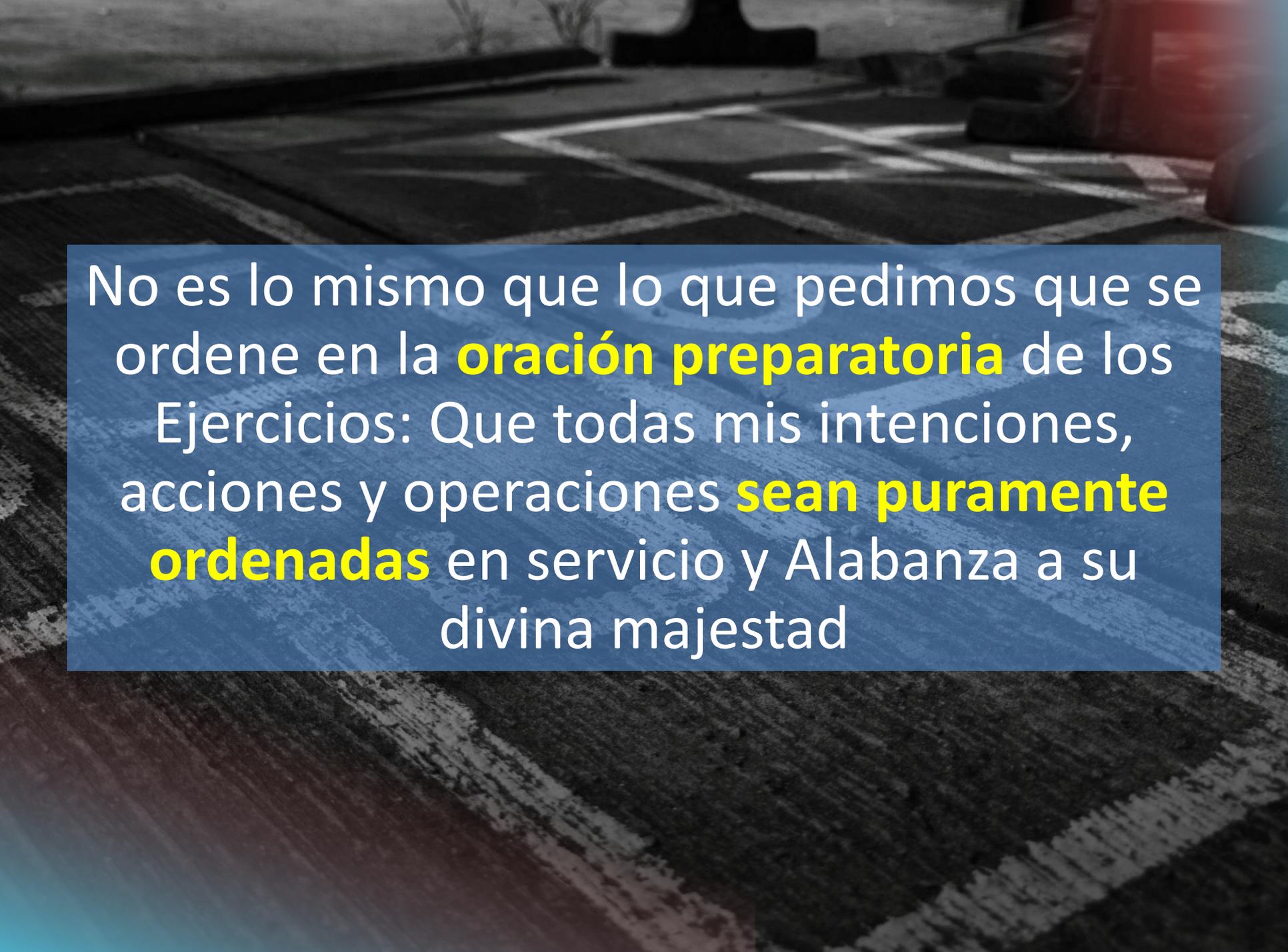


---

# Nos quitan libertad

---

- Las afecciones **nos quitan libertad** para buscar y hallar la voluntad de Dios. Son impedimento porque nos atan, nos bloquean, nos distraen del fin último para el que somos creados.
- Hay que quitarlas – apartarlas (veremos después)



No es lo mismo que lo que pedimos que se ordene en la **oración preparatoria** de los Ejercicios: Que todas mis intenciones, acciones y operaciones **sean puramente ordenadas** en servicio y Alabanza a su divina majestad

---

# Afección

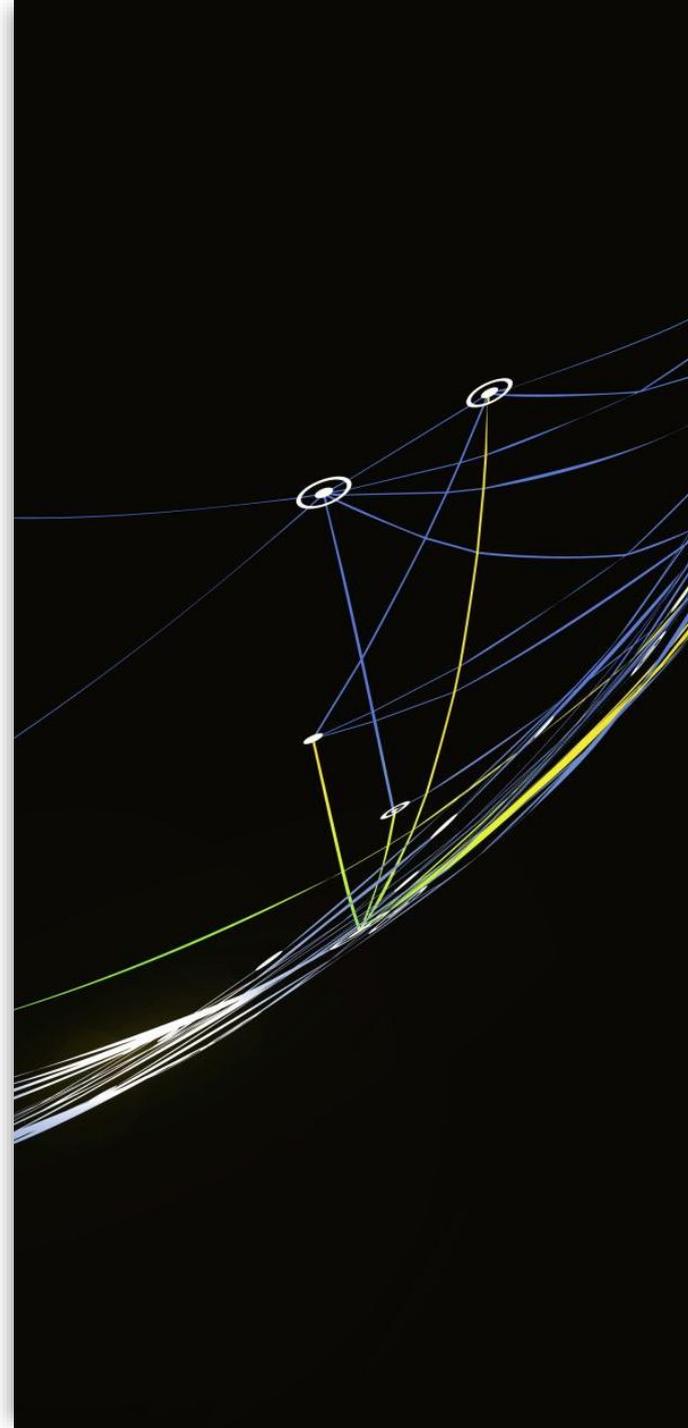
---

**Definición:** La afección se compone de dos elementos:

- **El amor que se tiene** a algo o a alguien (estado afectivo más o menos intenso)
- **La moción que impulsa** la libertad a elegir o resolverse en favor de una persona, cosa o situación o a quedarse con ella. (Similar al deseo)

# Afección desordenada

- Significa que **no tiene orden**, referido a un esquema o a un paradigma que se establece. En este caso es que no tiene orden o no permite el orden del fin último de nuestra vida.
- **Dos sentidos:**
  - ***Sentido General***: Amor (deseo o impulso) que mueve a un objeto cuando este objeto es pecaminoso.
  - ***Sentido ignaciano***: Se da afección desordenada cuando el objeto es indiferente o bueno en si, aunque en su caso esté al servicio de un dinamismo que aparta a la persona de la libertad



# Afección desordenada

---

**Es una opción buena  
que impide otra mejor**

---

# Características

---

- No es una psicopatología
- No es pecado
- Es central, no es periférico en la vida. Interfiere en percepción, memoria, razonamiento, etc...
- Proclama valores evangélicos
- Objeto bueno o indiferente
- Carácter afectivo
- Dos fines: Valor evangélico que se propone y la necesidad disonante que se quiere satisfacer

# Tipologías y ejemplos

- **Seguridad** (dinero, salud, control,...)
- **Afectividad** (necesidad de ser queridos, miedo a la soledad,...)
- **Propia imagen** (honra, prestigio,...)

## Ejemplos:

- Pedro; su afección desordenada por el miedo a perder la vida lo lleva a negar a Jesús
- Marta en Betania: su afección desordenada al servicio le hace perder la paz frente a María.

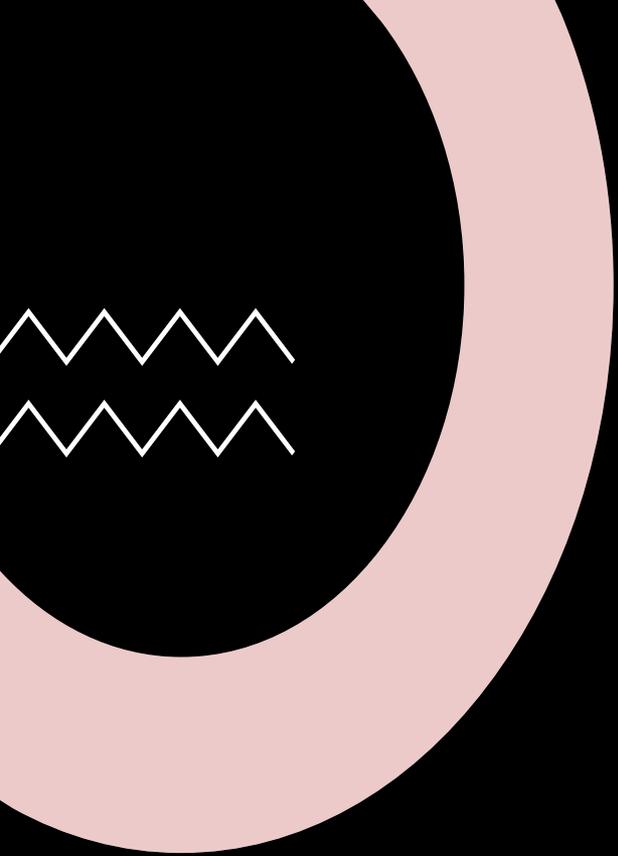
**Discernir  
y ordenar  
los afectos  
desordenados**

- **Reglas de discernimiento de 2ª semana.** En contexto de seguimiento.
  - Empieza siempre por algo bueno, pero mueve a un final que no es bueno, que nos aparta del fin...
- La importancia de **conocerse bien**
- Las afecciones desordenadas se pueden convertir en **actitudes** de vida (son cambiantes) lo que no son cambiantes son las necesidades y las virtudes.

¿Quitar o más  
bien ordenar?

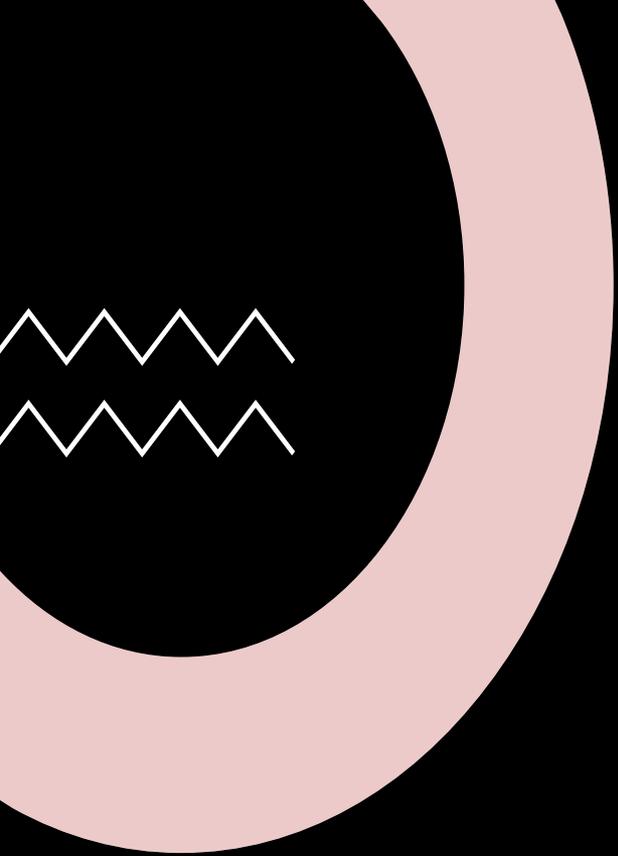
Se trata de **ordenar** los afectos desordenados, de tal manera que no determinen radicalmente nuestras decisiones y elecciones.

*Es el Señor el que puede ayudarnos con su gracia a ordenarnos, pero con la disposición del sujeto y con la ayuda del acompañamiento*



“...por lo cual es menester **hacernos indiferentes** a todas las cosas criadas, en todo lo que es concedido a la libertad de nuestro libre albedrío y no le está prohibido... solamente deseando y eligiendo lo que más nos conduce para el fin para el que somos creados”.

# Indiferencia



---

# Naturaleza y objeto de la indiferencia

---

**Definición:** Actitud interior de libertad espiritual

**Naturaleza:** No es una virtud moral. Es mas un dinamismo o condición de posibilidad de una libertad mayor.

**Objeto:** Todas las cosas criadas, en todo lo que podemos situarnos libremente y no nos está prohibido.

# Experiencia de San Ignacio

- **Cardoner:** Vio todas las cosas nuevas, incluso la creación.
- Esta experiencia y otras, le enseñan a no confundir sus propios proyectos con la voluntad de Dios.
- En ese sentido el uso, el vínculo con las cosas creadas se puede convertir en obstáculo para el cumplimiento de la voluntad humana cuando responde solo a satisfacer la búsqueda de una autorealización sin Dios.
- Ejemplo Jerusalén, etc...

Imagen que usa  
Ignacio

**Balanza  
equilibrada**



**Frutos**  
de la  
Indiferencia

- Libertad Interior
- Disponibilidad apostólica
- Paz y gozo profundo
- Amor más gratuito

# Relación entre Indiferencia y afecciones desordenadas

- **Indiferencia** sería la medicina que ordena los afectos desordenados
- Ordenar las afecciones hacia Dios es tarea de toda la vida, y nuestra mejor arma o instrumento es crecer en indiferencia.



# Los tres binarios

Binario	Actitud frente al apego (ej. dinero)	Relación con los afectos desordenados	Relación con la indiferencia ignaciana
1º	Reconoce que tiene un apego, pero no actúa.	El afecto lo domina. Vive paralizado.	Sin libertad: la indiferencia no existe.
2º	Quiere desprenderse, pero a su manera: conservar el dinero si no le causa problema.	Busca a Dios, pero condiciona su libertad.	Medio libre, pero no indiferente: pone condiciones a Dios.
3º	Está dispuesto a soltar o conservar, según lo que más conduzca a Dios.	Ha ordenado sus afectos. El apego no lo controla.	Plena indiferencia: libre y disponible para la voluntad de Dios.

## **Caminos de trabajo espiritual**

- Tomar **conciencia: Examen** del día
- **Ponerlo ante Dios:** oración y entrega
- **Pedir la gracia:** de querer lo que más conduce al fin
- **Elecciones concretas:** pequeñas renunciaciones
- **Acompañamiento** espiritual





# Preguntas y diálogo

# **Afecciones desordenadas e Indiferencia Ignaciana**

**Conferencia Inaugural Nuevo Centro  
Arrupe**

**Jueves 2 de octubre de 2025**

