

SI LO DESEAS,  
CONTACTA CON  
NOSOTROS EN

¿DÓNDE  
NOS PUEDES  
ENCONTRAR?

PROGRAMA  
SEPAS



info@centroarrupesevilla.org



954 92 15 80



Avenida de Eduardo Dato,20  
41018 - Sevilla

El Programa Sepas se desarrolló en el Centro Arrupe de Valencia y desde allí se ha extendido a diversas localidades de la geografía española a través de la propia Compañía de Jesús (Centro Loyola de Alicante, Centro Pastoral Padre Arrupe de Málaga, etc.), o en colaboración con las distintas diócesis que así lo han solicitado (Teruel y Albaracín, Cuenca, etc.), la Institución Teresiana en Córdoba o el Centro Arrupe de Sevilla.

SEMILLAS DE ESPERANZA  
PARA AMAR Y SERVIR



ACOMPAÑANDO PROCESOS DE  
RUPTURA DE PAREJA

## UN POCO DE HISTORIA

En 2014, un grupo de laicos fueron acogidos por la comunidad de jesuitas del Centro Arrupe de Valencia y se aventuraron a dar los primeros pasos encaminados a poder ofrecer lo que hoy en día es el Programa Sepas.

---

## ¿QUÉ SOMOS?

El Programa Sepas es un programa de acogida y acompañamiento para las personas que habéis padecido o padecéis dolor y sufrimiento derivados de una ruptura de pareja y que, a su vez, sentís la necesidad de ser aliviados de estos desde la esperanza de una vida más plena y desde la luz que proporciona una fe en Cristo.

---

## ¿QUIÉNES SOMOS?

Personas como tú, que hemos experimentado el vacío y la desesperanza que se abre tras una ruptura de pareja, así como la impotencia por no saber cómo comenzar a elaborar un sentido y un significado a todo lo que nos estaba pasando.

Personas como tú que, en medio de la pérdida, decidimos volver nuestras miradas a nuestra fe y en esa valentía de solicitar ayuda nos encontramos también con nosotros mismos, provocando una nueva situación que nos hizo sanar y, tras ello, sentir la necesidad de dar testimonio.

## ¿QUÉ TE QUEREMOS OFRECER?

Espacios de encuentro para que, por ti y desde ti, seas capaz de reconstruir aquello que ha quedado dañado en tu persona tras la ruptura de pareja.

Compartir y contemplar tus experiencias en este sentido con otras personas que han vivido o viven circunstancias similares a las tuyas.

Acoger tu herida y acompañarte en este camino donde la soledad y la desesperanza no tienen cabida, para que seas capaz de discernir e integrar en tu vida ese dolor y sufrimiento causado por la ruptura de pareja.

---

## ¿QUÉ PRETENDEMOS PARA TI?

Abrirte nuevos horizontes para que puedas descubrir que los caminos a seguir en tu herida pasan por el compromiso con tu persona tras la ruptura. Únicamente desde este, podrás reconocer a Jesús quien te guiará a través de la huella de sus pasos hacia una nueva situación en tu vida.

Descubrirte luz después de la ruptura. Luz que significará ser semillas de esperanza que manifiestan que lo bello también puede ser lo roto, lo que está y queda por hacer, lo que va desarrollándose en tu propia vida que necesita de procesos y de dinámicas.

## ¿Y CÓMO LLEVAMOS A LA PRÁCTICA TODO ESTO?

Para todo ello, el Programa Sepas te propone recorrer, a través de las herramientas que ha desarrollado, varios itinerarios que se inspiran en la parábola del buen samaritano, así como en las diferentes “posadas” y “caminos” que encontramos a lo largo del Evangelio.

Todo este “camino” lo recorrerás siempre en compañía de personas que han pasado por la misma experiencia que tú, a través de la participación en lo que llamamos “sesiones-encuentro”.

Estas constan de varios momentos para que puedas conversar con otras personas que también han experimentado la ruptura de pareja, contemplar lo que te sucede empleando momentos de reflexión personal y de sensibilidad evangélica, así como adquirir un compromiso para que pongas en acción lo que acabas de comprender de forma diferente en tu día a día.

El Programa Sepas se complementa con otras acciones que durante tu paso por él se te darán

---